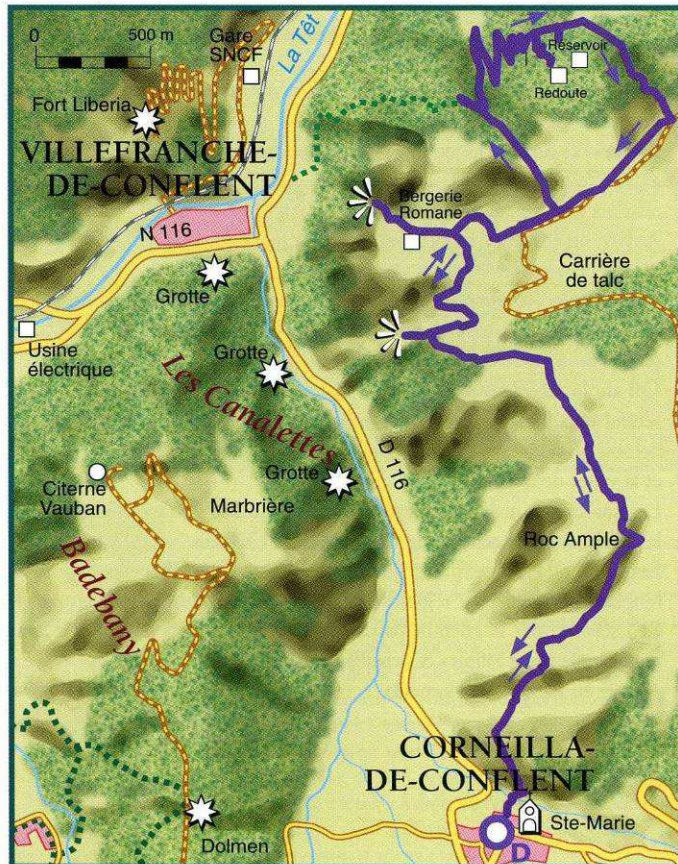




## Randonnée N°4

### LES AMBULLAS

Ce joli parcours vous permettra entre églises romanes et mines anciennes de Conflent. Il ne comporte aucune difficulté particulière si ce n'est sa longueur, éprouvante par temps chaud.



**Durée :** 4 h 30

**Balilage :**

**Dénivelé :** 270 m

**Difficulté :** facile



## Itinéraire

*Départ : derrière l'église de Corneilla de Conflent*

- 0h00** Le sentier démarre derrière l'église par une ruelle en pente raide, descendant jusqu'au ruisseau de Fillols.
- 0h05** Traverser le ruisseau et remonter en face, le chemin encaissé et caillouteux, passant à droite du réémetteur (avant, ce sentier était un chemin vicinal emprunté par les chariots qui assuraient le transport du talc).
- 0h15** Arrivée sur un terre herbeux. Avancer un peu pour trouver la chicane. La passer et se laisser emporter par la pente de deux pas sur la gauche et poursuivre.
- 0h30** Roc Ample. Prendre à gauche et monter jusqu'à une bergerie en ruines.
- 0h45** Longer le pignon et continuer tout droit en montant. Passer devant un deuxième bâtiment en ruines auprès de laquelle coule une source. Continuer tout droit, passer une 2<sup>ème</sup> chicane et arriver sur un petit plat herbeux (cf p. 18).
- 1h00** Tourner à gauche. Le sentier vous amène à un point de vue exceptionnel sur les alentours. (Villefranche-de-Conflent, Fort Libéria, Coronat, Massif des Tres Estrelles, Mines de Path-Fluor d'Escaro, Vallée du Cady et ses grottes, Abbaye Saint-Martin et Massif du Canigou).
- 1h15** Revenir par le même sentier, et continuer tout droit vers l'est sur un petit plateau dominant les carrières de talc, descendre en quelques lacets (cf p. 19) pour arriver sur un large chemin sous la ligne H.T. Le suivre. Tourner à gauche à la première intersection et quitter la THT.
- 1h25** Tourner à gauche, pour prendre le sentier sous les chênes.
- 1h30** Ce sentier débouche sur une piste. Prendre à droite. Laisser pour le moment la bergerie romane et le point de vue, et descendre pour rejoindre la piste principale.
- 1h35** Prendre à gauche et se diriger 500 m plus loin tout droit vers Sirach.
- 1h40** Quitter la piste principale sur votre gauche. Le sentier en sous-bois emprunte l'ancien chemin du Manganèse qui descend dans la vallée de la Têt. (Ce chemin était utilisé par les femmes qui portaient, jusque dans la vallée, le manganèse extrait par les hommes).
- 1h50** Sur la droite, le sentier repart en tête d'épingle pour revenir parallèlement sous le sentier déjà emprunté et venir s'enfoncer dans le talweg. Au changement de versant à une cinquantaine de mètres sur la droite : entrée d'une grotte qui permettait de rejoindre le vaste réseau souterrain dit "la chambre". Le sentier poursuit son ascension à travers les lacets.
- 2h20** Au col laisser sur la gauche le sentier et continuer l'ascension pour accéder à la Redoute.
- 2h25** La Redoute : point culminant de la balade. (Il est souvent possible d'y apercevoir la mer). Revenir par le même sentier jusqu'au col.
- 2h30** Prendre à droite et suivre le large chemin qui redescend doucement vers la piste principale.
- 2h45** Prendre à droite et suivre la piste qui longe la clôture électrique. Passer le passage canadien puis, bien après, laisser le sentier à droite qui permet de descendre sur Villefranche. Avancer 500 m plus loin.
- 3h00** Tourner à droite avant le virage perpendiculaire que marque la piste, là où se tient isolé un arbuste à la forme tourmentée. Le départ mal marqué de cette piste monte pour rejoindre le sentier à gauche sous un grand chêne vert, repère qui nous permettra de revenir sur Corneilla en empruntant le même chemin.
- 3h10** Le laisser et poursuivre la piste jusqu'au bout, puis tourner légèrement à droite au bout de la clôture. Le sentier traverse une jeune plantation de conifères et remonte en un lacet pour arriver au point de vue.
- 3h20** Revenir par le même chemin sans oublier de passer par le sentier qui mène à la bergerie romane.
- 3h25** Sur la droite, prendre le sentier qui s'élève sur cinq mètres pour arriver tout droit à la bergerie romane.
- 3h30** Redescendre le même sentier pour se retrouver sur le chemin et revenir au départ du sentier à droite sous le grand chêne vert. A partir du grand-chêne, le retour se fait par le même chemin que l'aller.
- 4h30** Arrivée à Corneilla de Conflent.