



LE COMPOSTAGE

1. MISE EN PLACE DU COMPOSTEUR

- a) Posez votre composteur sur la terre ferme, (surtout pas sur du béton, du goudron ou de la pierre) et de préférence au soleil à l'abri du vent.
- b) Ameublissez le sol, afin que les vers de terre et autres micro-organismes puissent pénétrer par le socle du composteur.
- c) Posez le socle sur la terre ferme que vous venez de gratter.

2. REMPLISSAGE

- a) La première opération consiste à remplir le fond du composteur d'une couche de 2 à 3 cm de compost ou de terre afin d'attirer les micro-organismes et leur permettre de se multiplier.
- b) Ensuite remplissez le composteur avec vos déchets ménager (cuisine et jardin). Ne remplissez pas de suite votre composteur jusqu'en haut, mais alimentez-le journallement. Les tailles de haies et les tontes de gazon devront elles aussi être rajoutées au fur et à mesure et mélangées à d'autres déchets.
- c) **Que pouvez-vous composter ?** En principe tous les déchets organiques peuvent être compostés, mais vous devez savoir que :
 - 1) Certaines matières se décomposent difficilement, (par exemple : les coquilles de noix et noisettes, les coquilles d'œufs, les os, les trognons de choux, le bois).
 - 2) Certaines matières traitées chimiquement ne favorisent pas l'action des micro-organismes, (par exemple : branches d'arbres proches de voie routières, épluchures d'agrumes traités).
 - 3) Des déchets trop tassés coupent la circulation d'air et ne permettent plus leur décomposition mais favorisent le pourrissement, (par exemple : tonte de gazon, herbe, foin, paille, papier, carton).

QUE PEUT-ON COMPOSTER ?

	RECOMMANDE	MOINS RECOMMANDE	PROSCRIT
C U I S I N E	Restes de fruits (peau de banane...) Restes de repas Epluchures de légumes Aliments pourris Filtres à café, thé Coquilles d'œuf concassé	<u>En petite quantité</u> : Restes de poisson, viande, charcuterie (ces restes peuvent pourrir, il faut toujours les couvrir d'un peu de terre)	Pelures d'agrumes (surtout si elles sont traitées) Noyaux Coquilles Os Les déchets carnés d'origine animale Jus et sauces Emballages carton de certaines boissons (lait, jus de fruits). Graines de melon ou de potiron (risque de pousse)
M E N A G E R	Papier journal, carton, cheveux, plumes, fibre de bois, plantes en pots, fleur coupées, séchées, sciure de bois, vieille terre.	Plantes de balcon ou d'appartement malade (x) Fientes de poule ou fumier de porc.	Magazines avec papier glacé, illustrés. Tous papiers imprimés en couleur Excrément humain Sac aspirateur plein, Huile, caoutchouc, plastique.
J A R D I N	Branches, feuilles, tonte de gazon (petites quantités) Déchet de légumes, fleurs, arbustes, mauvaises herbes sans graines, écorces des arbres, cendres de bois non traité. Fumiers.	Branches de marronnier, acacia, peuplier, noisetier, bouleau qui se décomposent difficilement. Gazon, foin, paille en grandes quantités. Trognons de choux, plantes malades (x). Mauvaises herbes avec graines.	Chêne, toutes branches d'arbres de diamètre important ou exposées au gaz autoroutier.

(x) = Brûler ou déposer au centre du composteur, là où la chaleur est la plus haute.

VARIEZ LES APPORTS (HUMIDES ET SECS, PETITS ET GROS)

ATTENTION ! Il est très important de mélanger les déchets pour obtenir un compost équilibré. Grâce à ce tableau, vous pouvez modifier vos apports afin d'obtenir un bon équilibre.

	CARBONE	AZOTE
Gazon		+++
Epluchures de fruits et légumes		++
Légumes entiers	+	++
Fumiers (ou déjections animales)	+++	++
Mauvaises herbes	+++	+
Brindilles, branchages	+++	
Paille, foin	+++	
Sciure de bois	+++	

QUELQUES RECOMMANDATIONS SUPPLEMENTAIRES

Pour accélérer la dégradation : vers de terre et orties !!

- L'humidité favorise le développement des bactéries, c'est pourquoi votre compost doit toujours être humide, mais jamais mouillé, car cela empêcherait une bonne circulation d'air. Vous pouvez d'ailleurs moduler cette circulation d'air et donc l'humidité de votre compost, grâce aux orifices d'aération qui se trouvent sur la partie supérieure. Il suffit pour cela de tourner votre couvercle. Les restes de repas favorisent un bon degré d'humidité. En été, vous pouvez rajouter un peu d'eau pour humidifier.
- Il est recommandé d'alterner les couches de déchets mouillés et de déchets secs. Les couches peuvent avoir des épaisseurs de 5 à 15 cm.
- Les tailles de haies, les coupes d'arbres doivent être broyées avant leur mise en place dans le composteur.
- Dans tous les cas, alternez les déchets et mélangez-les de temps en temps avec une fourche. Vous pouvez aussi rajouter une pelletée de terre et ce pour obtenir un humus plus équilibré.
- Evitez de déposer tout produit traité, ou de composition chimique, car vous altérez votre compost et propagerez par votre compost ces agents nocifs.
- Humidifiez les journaux et cartons avant de les introduire dans le composteur. **Les illustrés et magazine en couleur et imprimés sont proscrits.**

APPORT D'OXYGENE

Il est important que les orifices d'aération inférieurs et supérieurs soient ouverts, afin d'apporter l'oxygène nécessaire à la décomposition des déchets et éviter les odeurs désagréables. Si l'aération ne se fait pas correctement, vos déchets vont pourrir et empestier. Dégagez régulièrement les prises d'air qui se trouvent sur le socle.

De plus il est nécessaire :

- D'introduire le gazon coupé une fois sec, et en quantité raisonnable.
- Ne jamais mettre plus de 20 % du volume de l'appareil avec un même déchet.
- De mélanger les restes de repas avec du papier journal humide, ou de carton ou de la sciure de bois.
- De ne pas trop tasser les différentes couches de déchets afin qu'une bonne circulation d'air puisse se faire (il n'est pas nécessaire d'aplanir les couches).
- De mélanger de temps en temps le contenu du composteur pour lui donner une bonne aération.

☞ Composter en hiver

En hiver le processus de décomposition est ralenti. Il est cependant nécessaire d'alimenter son composteur avec des déchets organiques, restes de tontes ou de tailles mélangés aux déchets de cuisine, afin de préserver en vie les micro-organismes installés dans le composteur.

☞ Les mouches

Si vous disposez dans votre composteur les restes de fruits, ou de repas en grandes quantités, il est recommandé de les couvrir avec un peu de terre afin d'éviter que les mouches ne viennent s'y installer.

☞ Activez le processus de décomposition, pour cela il existe 2 solutions :

- 1) Introduire à l'intérieur des vers dits à compost des lombrics (EISCENIA ANDREI)
- 2) Soit incorporez dans vos déchets un activateur biologique 100 % naturel ou autres d'origine naturelle (orties, valériane, pissenlit...)

3. RECUPERATION DU COMPOST

Par petites quantités : retirez le compost à l'aide d'un râteau ou d'une fourche.

En grandes quantités : enlevez le couvercle et la porte par le haut, sortez le cylindre de support (pour cela posez votre pied dans l'ouverture du bas et tirez d'un coup sec vers le haut). Enlevez complètement le cylindre, avec une fourche déposez sur le côté les déchets encore non décomposés. Retirez alors le compost fini, soulevez le fond, dégager les ouvertures (trous) qui pourraient être bouchées, nettoyez la rainure et les orifices d'aération. Remettez le cylindre sur son support comme indiqué dans la mise en place. Réintroduisez les déchets non décomposés après avoir remis dans le fond une couche de compost ou de terre.

RAPPEL de quelques règles simples pour obtenir un bon compost

- * **Broyer** ou réduire les gros éléments en multipliant les surfaces d'attaque pour les micro-organismes.
- * **Mélanger** les déchets, éviter les couches homogènes épaisses.
- * **Rajouter**, surtout au démarrage, un peu de terre pour enrichir le compost en micro-organismes.
- * **Remuer** de temps à autres, porter une attention toute particulière au gazon : mélangez-le au reste, éviter les couches de plus de 15 cm. Eventuellement, stockez-le deux jours pour lui faire perdre son humidité et son acidité.
- * **Mélangez-le** avec un reste de feuilles mortes ou de sciure. En cas d'apport important, corrigez le pH acide avec de la cendre de bois qui de plus, enrichira votre compost en potasse.
- * **Vérifier** que tous les orifices d'aération soient dégagés pour éviter les mauvaises odeurs.

Nous tenons à vous remercier pour votre confiance et votre participation à la protection de l'environnement. Vous vous apercevrez vite que composter soi-même est un acte simple et naturel vieux comme le monde, qui vous procurera une joie immense dès la fabrication de votre premier humus. Votre jardin, vos plantes, vos fruits sauront vous en remercier. Si certaines de vos connaissances voulaient-elles aussi profiter des bienfaits du compostage, encouragez-les et contactez-nous. Merci !